

Plezier op zondag

Mind yourself monday

Welklinkende woensdag

Voel je vrij-dag

Houtlaan 12
9203 AT Drachten
info@humphrey-isselt.nl
0513-842550

<https://allesdraaitomjou.humphrey-isselt.nl>

Alles draait om jou!

Haal alles uit het leven, vol energie en kracht! Inschrijven via Facebook of site

Datum	Agenda	
20:00- 21:30	Bewegen op Klank (op woensdag)	Balans Body & Mind
8 mei	Muziek verlicht	
15 mei	Liefde	
22-mei	Vrij en blij	
29-mei	Muziek en beweging	
5-juni	Aarden	
12-juni	Neem de ruimte	
19-juni	Kracht	
26-juni	Mooi spelen	
3-0juli	Intuïtief spelen	
11:00- 12:30	Plezier op zondag	Ontspannen met klank
19-mei	Zelf klanken opwekken	
26-mei	Idem	
02-juni	Idem	
23-juni	Idem	
30-juni	idem	
20:00- 21:30	Mind your self Monday	Interactief verdiepen in gezondheidsthema's
13-mei	Vergroot je energie 1	
20-mei	Vergroot je energie 2	
27-mei	Loslaten	
3-juni	Keuzestress	
17-juni	Waarderen	
24-juni	Fris uit bed	
1-juli	Voeding en welzijn 1	
8-juli	Voeding en welzijn 2	
20:00- 21:30	Voel je Vrij-dag	Interactief verdiepen in jouw 'zelf'
10-mei	Thuiskomen bij jezelf1	
17-mei	Aandachtig wandelen	
24-mei	Inzicht door overzicht	
14-juni	Thuiskomen bij jezelf 2	
21-juni	Vrij en blij (mentastics)	
28-juni	Playfull happy	
5-juli	Aandachtig bewegen	
12-juli	Neem de ruimte	



<https://allesdraaitomjou.humphrey-isselt.nl>